

Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια

Ή νόσος των καπνιστών, από την οποία πάσχει 1 στους 10 Έλληνες άνω των 40 χρόνων

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ότι ο 1 στους 10 Έλληνες ηλικίας άνω των 40 ετών πάσχει από Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (Χ.Α.Π.), ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας θεωρεί τη Χ.Α.Π. ως μία από τις πέντε

κύριες Πνευμονολογικές Εταιρείας, ο οποίος μίλησε στη 'Metro' γι' αυτήν την τόσο σοβαρή ασθένεια.

Ο κ. Καρβουνιάς ανέφερε ότι ακόμη κι αν αφαιρούσε όλους τους αιτιολογικούς παράγοντες που συμβάλλουν στην εκδήλωση της Χ.Α.Π. το ποσοστό συμμετοχής τους είναι 10-15% έναντι του αντίστοιχου ποσοστού του καπνισματος που συμμετέχει σε ποσοστό 85-90%. Και μάλιστα, όπως ξεκαθαρίζει δεν υπάρχει καμία απολύτως διαφορά στο εάν κάποιος καπνίζει τσιγάρο ή πίπα.

Σε μια πρόσφατη μελέτη που πραγματοποιήσε η ομάδα Χ.Α.Π. της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας φάνηκε ότι η επίπτωση της



ΤΟ 85-90% ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ που πάσχουν από Χ.Α.Π. είναι συστηματικοί καπνιστές, κάτι που συσχετίζει την Χ.Α.Π. με το κάπνισμα και το αναδεικνύει ως καθοριστικό αιτιολογικό παράγοντα της πάθησης αυτής

Από τον Μπάμη Πετρόγελο

πο επικίνδυνες αρρώστιες της επόμενης χιλιετίας και ότι το συνολικό κόστος για την αντιμετώπιση της είναι τόσο μεγάλο ώστε να μπορεί να απειλήσει με οικονομική κατάρρευση ακόμη και τα πιο εύρωστα συστήματα υγείας, αρκεί να σκεφτεί κανείς ότι μόνο στις Η.Π.Α. ξεδωλώνεται ετησίως 24 δις δολάρια.

Τα στοιχεία αυτά είναι οποιοδήποτε εντυπωσιακά γιατί παρουσιάζουν με χαρακτηριστικό τρόπο το μέγεθος του προβλήματος της Χ.Α.Π. για τη δημόσια υγεία.

Συμπτώματα της ΧΑΠ

Τα συμπτώματα στη Χ.Α.Π. είναι:

- Ο χρόνιος βήχας,
- Η δύσπνοια,
- Τα πτύελα
- Ο συριγμός κατά την

αυθένησια ήταν διπλάσια σε ποσοστό για τους άνδρες που ζουν στην επαρχία (15,1%) σε σχέση με αυτούς που ζουν στην πόλη (7,1%).

υγεία. Όμως, ακόμη πιο εντυπωσιακό είναι το συμπέρασμα μιας σειράς μελετών που δείχνουν ότι το 85-90% των ατόμων που πάσχουν από Χ.Α.Π. είναι συστηματικοί καπνιστές, κάτι που συσχετίζει την Χ.Α.Π. με το κάπνισμα και το αναδεικνύει ως καθοριστικό αιτιολογικό παράγοντα της πάθησης αυτής.

Παθητικό κάπνισμα

Στην ανάκλη να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην αμειωμένη σχέση του καπνίσματος με τη Χ.Α.Π. επιμένει ο κ. Νίκος Καρβουνιάς, Ειδικός Πνευμονολόγος, Διευθυντής του Πανεπιστημίου Αθηνών και Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕΠ).



ΟΠΟΙΟΣ ΠΑΣΧΕΙ από ΧΑΠ πρέπει να κόψει εντελώς το κάπνισμα

Αυτό φαίνεται παράδοξο αλλά μπορεί να εξηγηθεί, όπως λέει ο κ. Καρβουνιάς, αν σκεφτεί κανείς ότι στην επαρχία οι άνθρωποι συνθίζουν να περνούν αρκετές ώρες από τον ελεύθερο χρόνο τους στα καφενεία με αποτέλεσμα να αναπνέουν όχι μόνο τον καπνό από το δικό τους τσιγάρο αλλά και τον καπνό από τα τσιγάρα των γύρω τους.

Το πρόβλημα λοιπόν της Χ.Α.Π. δεν οφείλεται μόνο στο ενεργητικό αλλά και στο παθητικό κάπνισμα.

Όπως είναι γνωστό μετά την ηλικία των 20 ετών αρχίζει μια φυσιολογική, αργή αλλά σταθερή μείωση της αναπνευστικής

καapnιστικής του αναπνευστικού όσου όπως είναι συστηματικοί καπνιστές με την πάροδο των ετών παθαίνουν, εξαιτίας ακριβώς του καπνίσματος, φλεγμονή στους βρόγχους που επιταχύνει πάρα πολύ τη μείωση της αναπνευστικής τους λειτουργίας και μπορεί να οδηγήσει σε αναπηρία ή ακόμη και σε αναπνευστική ανεπάρκεια με αποτέλεσμα το θάνατο. Πρέπει εδώ να γίνει η επισημάνση ότι η βλάβη που προκαλείται στους πνεύμονες από τη Χ.Α.Π. δεν είναι αναστρέψιμη.

Υποβλή πάθηση

Σύμφωνα με μελέτες που υπάρχουν μόνο οι μισοί απ' αυτούς που πάσχουν από Χ.Α.Π. το γνωρίζουν. Αυτό οφείλεται, όπως εξηγεί ο κ. Καρβουνιάς στο γεγονός ότι η νόσος έχει μια αργή, προοδευτική εξέλιξη.

Αποτέλεσμα λοιπόν είναι, όταν εμφανιστεί ο πρώιμος τονισμός βήχας - ένα χαρακτηριστικό πρώιμο σύμπτωμα της πάθησης - το άτομο συνήθως να τον αποδίδει στο τσιγάρο και να μην τον αντι-

λαμβάνεται ως ένα προοδευτικό «καμπανάκι» ώστε να προλάβει την εξέλιξη μιας ιδιαίτερα σοβαρής πάθησης του αναπνευστικού του συστήματος.

Συνήθως μάλιστα το άτομο που έχει αυτόν τον τονισμό βήχα - τον οποίο συχνά ο ίδιος δεν προσέχει αλλά του τον επιστημονούν οι άνθρωποι γύρω του - αντιλαμβάνεται τελικά ότι υπάρχει κάποιο πρόβλημα και αποφασίζει να πάει στο γιατρό για εξετάσεις, όταν πάθει κάποια παραμόρφωση.

Η Χ.Α.Π. είναι λοιπόν μια ύπουλη ασθένεια που εξελίσσεται με την πάροδο της ηλικίας και έχει στάδια. Όπως εξηγεί ο κ. Καρβουνιάς συνήθως η Χ.Α.Π. εμφανίζεται σε ήπια μορφή στην ηλικία των 40-45 ετών σε χρόνιους καπνιστές που καπνίζουν για 15-20 χρόνια. Στην αρχή εμφανίζεται ο τονισμός βήχας και μιλάμε για χρόνια βρογχίτιδα του καπνιστή ή για τη

νόσο των μικρών αεραγωγών που αποτελεί προάγγελο της Χ.Α.Π.

Το κρίσιμο χρονικό σημείο μετεξέλιξης της νόσου των μικρών αεραγωγών σε Χ.Α.Π. είναι γύρω στα 40-45 έτη για έναν μέσο καπνιστή.

Αν όμως κάποιος κόψει το τσιγάρο μέχρι και εκείνη την περίοδο υπάρχει μεγάλη

πιθανότητα αντιστροφή της προβλήματος, χωρίς βέβαια αυτό να σημαίνει ότι θα υπάρξει θεραπεία. Απλά η μείωση της αναπνευστικής λειτουργίας του ατόμου θα επιβραδυνθεί και έτσι θα φτάσει κάποια στιγμή να μειώνεται με το ρυθμό που μειώνεται και στους ανθρώπους που δεν καπνίζουν.

Άτομα υψηλού κινδύνου για να αναπτύξουν ΧΑΠ

Όσοι:

- Είναι ηλικίας άνω των 40 ετών
- Είναι συστηματικοί καπνιστές για πολλά χρόνια
- Παρουσιάζουν επίμονο βήχα
- Έχουν πολλά πτύελα
- Δυσκολεύονται να αναπνεύσουν
- Παθαίνουν συχνά λοιμώξεις του αναπνευστικού
- Κουράζονται εύκολα